

Key words about meals:

| | |
|------------------------|------------------------|
| je mange | I eat |
| je ne mange rien | I don't eat anything |
| Je bois | I drink |
| je ne bois rien | I don't drink anything |
| Je prends | I have |
| pour le petit-déjeuner | for breakfast |
| le midi | for lunch |
| le déjeuner | lunch |
| le soir | for dinner |
| le dîner | dinner |
| je suis végétarien(ne) | I am a vegetarian |
| Je suis végétalien(ne) | I am vegan |

Mealtime :

In French, saying « déjeuner » and « dîner » is quite posh. Most people refer to the meal by the moment we are eating it :
lunch is « le midi » (= the midday)
dinner is « le soir » (= the evening)

le petit-déjeuner/breakfast:

| | |
|-----------------|-----------------------------|
| du beurre | butter |
| du pain | bread |
| de la confiture | jam |
| des céréales | cereals |
| une brioche | a brioche (a sweet loaf) |
| une tartine | a slice of bread and butter |

la nourriture /food :

| | |
|----------------------|-----------------|
| du fromage | cheese |
| du poisson | fish |
| du poulet | chicken |
| du riz | rice |
| de la soupe | soup |
| de la viande | meat |
| des crudités | crudités |
| des escargots | snails |
| des légumes | vegetables |
| des pâtes | pasta |
| des plats à emporter | takeaway food |
| des pommes de terre | potatoes |
| des tomates | tomatoes |
| un steak-frites | steak and chips |
| une salade | a salad |
| des carottes | carrots |
| des haricots verts | green beans |
| du jambon | ham |
| des champignons | mushrooms |
| des œufs | eggs |

Some in French :

- de + le (masculine) = du
 - de + la (feminine) = de la
 - de + les (plural) = des
- le chocolat => je mange **du** (de+le)
chocolat (I eat some chocolate)

Je mange/bois/prends de...

“I eat/drink/have” in french is followed by “de” (some)

Je mange de la glace = I eat (some) ice-cream.

Except if you are eating ONE thing : Je mange un croissant = I eat a croissant.

If you are giving your opinion about food, you need to remove the « de » (you don't love « some ice-cream », you love ice-cream in general : J'adore la glace (I love the ice-cream).

Je mange des légumes.

Je déteste les légumes.

les courses/food shopping:

| | |
|----------------------|----------------------|
| Il faut acheter | I/you/we must to buy |
| un litre de | a litre of |
| un paquet de | a packet of |
| une tranche de | a slice of |
| cinq cent grammes de | 500 grams of |
| un kilo de | a kilo of |
| une tablette de | a bar of |
| une bombe de | a spray can of |
| une boîte de | a box/a tin can of |
| un paquet de farine | a bag of flour |
| un kilo de sucre | a kilo of sugar |

le dessert/dessert:

| | |
|------------------------|----------------------|
| des crêpes | pancakes |
| un fruit | a piece of fruit |
| un yaourt | a yoghurt |
| une mousse au chocolat | a chocolate mousse |
| la glace à la fraise | strawberry ice-cream |
| la tarte aux cerises | cherry tart |
| du chocolat | chocolate |
| de la crème Chantilly | whipped cream |
| des bananes | bananas |
| des pommes | apples |
| des poires | pears |

les boissons/drinks:

| | |
|-------------------|---------------|
| du café | coffee |
| du lait | milk |
| du thé | tea |
| du chocolat chaud | hot chocolate |
| du jus d'orange | orange juice |

Il faut :

« Il faut » literally means “it is necessary”, which is why it can be translated by “I/you/we must”

Il faut + infinitive (-er, -ir, -re)

Il faut manger des légumes (It is necessary to eat vegetables = I must eat vegetables)

Il faut dormir (I must sleep)

Il faut faire du sport (I must do sport)